

Kausisuunnitelma kevät 2019 Safiirit

7.1. Perusvoimistelua

10.1. kunto

14.1. koordinaatio

17.1. hypyt

21.1. tasapainot+liikkuvuus

24.1. kestävyys

28.1. vartalot

4.2. akrobatia

7.2. liikkuvuus

11.2. kunto

18.2. tasapainot+vartalot

21.2. leikit+ohjelmaa

4.3. ulkoilukerta

7.3. liikkuvuus+ohjelmaa

11.3. kestävyys+ohjelmaa

14.3. akrobatia+ohjelmaa

18.3. vartalot+ohjelmaa

21.3. hypyt+ohjelmaa

25.3. ohjelmaa

28.3. ohjelmaa

1.4. ohjelmaa

4.4. ohjelmaa

8.4. ohjelmaa

11.4. ohjelmaa

15.4. ohjelmaa

18.4. ohjelmaa

22.4. ohjelmaa

25.4. ohjelmaa

29.4. ohjelmaa

2.5. ohjelmaa

6.5. ohjelmaa

9.5. päättärit